

令和8年

10月セミナースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。
また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みはこちら

9月15日(火) 9:30～
受付開始

申込み専用フォームは
こちらのQRコードから



※お申込みには、
当センターの利用登録が必要です

未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

※毎月11日に翌月のセミナースケジュールを公開しています。

※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。

※現在、同一内容のお申込みが重複して送信されるケースが増えております。

お申込み後には、自動返信メールをお送りしておりますので、必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

13日(火) 14:30～16:30

どなたでも

働く前に知っておくべき
社会保険の基礎知識

オンライン
受講可

15日(木) 10:30～12:30

シニア(55歳以上)

働くにも生活にも活かせる
55歳からの「傾聴」

オンライン
受講可

27日(火) 10:30～12:30

どなたでも

【就活初心者・ブランクがある方向け】
1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

28日(水) 10:30～12:30

どなたでも

面接の基本を学んで実践練習
「自信がつく面接対策講座」

おしごと応援！就職支援プログラム

10月22日開催「おしごと応援！合同就職面接会」に役立つ内容となっておりますので、併せて受講いただくことを
お勧めします。※このセミナーは、月3回までの申込制限に含まれません。お好きな日程をお申込みいただけます。
※10月22日(木)は開催場所が異なります。裏面をご確認ください。

19日(月) 10:30～12:30

「就職の進め方」①
経験を強みに変える！職歴の棚卸と自己PR講座

21日(水) 10:30～12:30

「就職の進め方」③
タイプ別コミュニケーションで学ぶ人間関係づくり

20日(火) 10:30～12:30

「就職の進め方」②
自分に合う仕事を見つける企業研究講座

22日(木) 10:30～11:30

「就職の進め方」④
自分らしさを伝える面接対策講座

どなたでも

関連イベント

おしごと応援！合同就職面接会 10月22日(木) 11:40～16:00

イベント **シニア向け企業交流会** シニア(55歳以上) 10月7日(水) 13:00～16:00

江東しごとサポートセンター

セミナー受付開始日や、その他おススメ情報をチェック！

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラアブラザ 9F

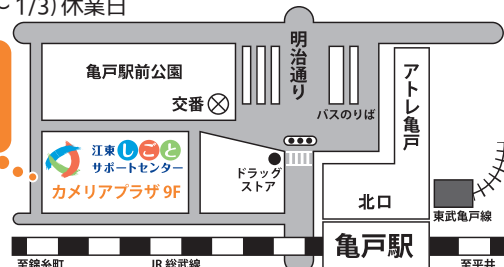
【利用時間】平日 9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00 ※日祝・年末年始(12/29～1/3) 休業日



<https://koto-shigoto.jp/>

こうとうしごと 検索

・JR総武線「亀戸駅」北口
・東武亀戸線「亀戸駅」
徒歩2分



ジョブカメちゃん

TEL. 03-5836-5160

Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。

令和8年 10月セミナー内容



どなたでも…性別・年齢不問

シニア(55歳以上)…性別不問

グループワーク …対面参加者同士でのグループワーク有

働く前に知っておくべき 社会保険の基礎知識

オンライン受講可
オンライン受講の
申込み締切▶10月5日(月)

仕事を探す上で重要な条件の一つ「社会保険」について基礎知識を身に付けましょう。健康保険・年金・労災保険・雇用保険の加入要件や仕組みについて学びます。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

働くにも生活にも活かせる 55歳からの「傾聴」

オンライン受講可
オンライン受講の
申込み締切▶10月7日(水)

「傾聴」は、誰もが身につけられる、とても有効な人間関係構築のスキルです。新たな仕事への挑戦や地域活動など、豊かなシニアライフの手掛かりにもなります。その「基本」と「実践」を学び、日々の暮らしや仕事に活かしましょう。

シニア(55歳以上) | 会場：9Fセミナールーム

【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説します。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・ルールなど「面接の基本」と、企業が何を求めているのか、どんな質問をされるのかまでわかりやすく解説します。実際に面接練習をすることで不安解消に繋がります。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

おしごと応援！就職支援プログラム

対象：どなたでも | グループワーク

「就職の進め方」① 経験を強みに変える！職歴の棚卸と自己PR講座

経験を整理し自分の強みを見つける方法を学ぶ講座です。職歴の棚卸を通して仕事で培った経験を振り返り、企業に伝わる自己PRの作成方法を分かりやすくお伝えします。応募書類作成や面接にも役立つ内容です。

会場：9Fセミナールーム

「就職の進め方」② 自分に合う仕事を見つける企業研究講座

就職活動を成功させるためには、現在の雇用情勢を知り、自分に合った仕事選びの軸を持つことが大切です。本講座では、最新の就労環境や働き方の変化を理解するとともに、自身の価値観を整理し、企業研究のポイントを学びます。

会場：9Fセミナールーム

「就職の進め方」③ タイプ別コミュニケーションで学ぶ人間関係づくり

職場で長く安心して働くために必要な人間関係づくりを学ぶ講座です。タイプ別コミュニケーションを通して、自分や相手の特徴を理解し、信頼関係を築くためのコミュニケーションのポイントを身につけます。

会場：9Fセミナールーム

「就職の進め方」④ 自分らしさを伝える面接対策講座

面接は、自分の経験や強み、仕事への意欲を伝える大切な機会です。本講座では、面接でよく聞かれる質問への答え方や第一印象を良くするポイントを学び、自分らしさを伝える力と自信を身につけます。

会場：総合区民センター 2F レクホール

※④は、「おしごと応援！合同就職面接会」と同会場での開催となります。

関連イベント

おしごと応援！合同就職面接会

～正社員就職希望者やこれから働きたいとお考えの方へ～

会場：総合区民センター 2F レクホール

5社の区内中小企業が参加予定。複数の企業と就職に向けた面接ができる貴重な機会となりますので、ぜひご参加ください。会場にはおしごと相談ブースを併設しているので、不安なことや気になることをその場で相談することもできます。



イベント

あなたにあった仕事を見つける！ 55歳以上の働きたい気持ちを応援！

シニア向け企業交流会

シニア(55歳以上) | 会場：江東しごとサポートセンター | グループワーク

就職・転職活動を頑張っている皆さんを応援する1Day イベントです。セミナー&企業交流会の2部構成で、皆さんが働きたい場所を発見し、「働きたい」という気持ちを応援します。



注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、お申込みには当センターの利用登録が必要です。▶▶▶▶
登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

- ・9月15日(火)9:30～受付開始。
- ・ホームページの申込フォームまたはお電話でお申込み順でお受けします。
- ・月に3講座までのお申込みとなります。
- ※イベント・出張セミナーは月3講座までの申込制限の対象にはなりません。追加でご参加いただけます。

◆オンライン受講

- ・開催8日前までにお申込みください。
- ・右のQRコードから、オンライン受講方法を動画で確認できます。▶▶▶▶

◆その他

- ・開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ・求職活動実績となる活動証明書は、セミナーを開始から終了まで受講された方にのみ発行いたします。
- 遅刻・早退・途中退席があった場合は発行できません。
- ・感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



スマホからかんたん

新規利用登録



就職決定の連絡はこちらから▼



利用登録がお済の方へ

セミナー申込み



カウンセリング予約

