

令和8年 5月セミナースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

江東しごとサポートセンターとは？


区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みはこちら

4月15日(水) 9:30~
受付開始



申込み専用フォームは
こちらのQRコードから ▶

※お申込みには、
当センターの利用登録が必要です 
未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

※毎月11日に翌月のセミナースケジュールを公開しています。
※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。
※現在、同一内容のお申込みが重複して送信されるケースが増えております。
お申込み後は、自動返信メールをお送りしておりますので、必ずご確認くださいませようお願い申し上げます。

12日(火) 14:30~16:30

どなたでも

働く上で必要な労働法の基本知識

オンライン
受講可

18日(月) 10:30~12:30

どなたでも

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる
アサーティブ・コミュニケーション術

21日(木) 10:30~12:30

どなたでも

失敗しない！業界・職種研究のコツ

オンライン
受講可

22日(金) 10:30~12:30

どなたでも

求人票に隠されたヒントを読み解く
～自分に合った仕事の探し方～

オンライン
受講可

25日(月) 10:30~12:30

どなたでも

就職成功の秘訣！企業が求める人材と
最新の就職市場を知ろう

オンライン
受講可

26日(火) 10:30~12:30

どなたでも

面接の基本を学んで実践練習
「自信がつく面接対策講座」

28日(木) 10:30~12:30

どなたでも

適職診断セミナー
「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から
適職を探ろう

29日(金) 10:30~12:30

どなたでも

【就活初心者・ブランクがある方向け】
1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

イベントのお知らせ
5月20日(水)
13:00~16:00



あなたにあった仕事を見つける！
55歳以上の働きたい気持ちを
応援します！

シニア向け企業交流会

シニア(55歳以上)

江東しごとサポートセンター

セミナー受付開始日や、その他おすすめ情報をチェック！

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラアブラザ9F
【利用時間】平日 9:30~18:00 / 土曜 9:30~17:00 ※日祝・年末年始(12/29~1/3) 休業日

<https://koto-shigoto.jp/>

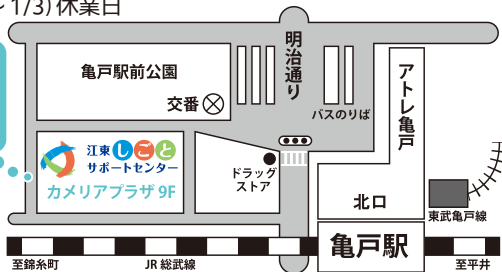
こうとうしごと 検索

- ・JR総武線「亀戸駅」北口
 - ・東武亀戸線「亀戸駅」
- 徒歩2分

TEL. 03-5836-5160

Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。





令和8年 5月セミナー内容

シニア(55歳以上)…性別不問 | どなたでも…性別・年齢不問

グループワーク…対面参加者同士でのグループワーク有

働く上で必要な労働法の基本知識

オンライン受講可
オンライン受講の申込み締切▶5月6日(水)

長く働き続けることができる企業を見つけるためには、働く側も労働法の正しい知識を身につけておくことが必須です。労働契約・労働時間・残業代の計算など、基礎的な法制度を知り、安心して働ける企業選びに役立てましょう！

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術

ビジネスシーンにはさまざまな価値観の方が集まっています。相手を不快にさせずに自分の気持ちを伝える「アサーティブ・コミュニケーション」のポイントを学び、スムーズな人間関係を保つ方法をお伝えします。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

失敗しない！業界・職種研究のコツ

オンライン受講可
オンライン受講の申込み締切▶5月13日(水)

就活で悩みがちな業界・職種選び。イメージだけで進めると、企業研究や選考が進んだときに「思っていたのと違う…」と感じる原因にもなります。本セミナーでは、基本的な企業研究方法や効率的な情報収集、自分に合った業界・職種を見つけるための考え方をわかりやすく解説します。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

求人票に隠されたヒントを読み解く ～自分に合った仕事の探し方～

オンライン受講可
オンライン受講の申込み締切▶5月14日(木)

長く働くためには、自分に合う職業や企業を選ぶ事が大切です。入社してから「こんなはずではなかった」がないように、自分に合う求人の考え方や、求人票から読み解く方法を学びます。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

就職成功の秘訣！企業が求める人材と 最新の就職市場を知ろう

オンライン受講可
オンライン受講の申込み締切▶5月17日(日)

就職活動において最新の就職市場を知るとはとても大切です。現状を把握しながら就活を進めていきましょう。これから伸びていく業界や職種、企業が求人する背景や採用したい人物像なども解説します。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・ルールなど「面接の基本」と、企業が何を求めているのか、どんな質問をされるのかまでわかりやすく解説します。実際に面接練習をすることで不安解消に繋がしましょう。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

適職診断セミナー 「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から 適職を探ろう

あなたの適職は、どのような仕事なのでしょう。キャリア理論に基づく「適職診断テスト」を基に、「自分に合う」仕事は何か客観的にわかります。「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」を探究して、あなたの適職を見つけましょう。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説します。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム | グループワーク

あなたにあった仕事を見つける！ 55歳以上の働きたい気持ちを応援します！

シニア向け 企業交流会

就職・転職活動を頑張っている皆さんを応援する1 Day イベント。セミナー & 企業交流会の2部構成！1日を通して皆さんが働きたい場所を発見し、働きたい気持ちを応援するイベントです。 | シニア(55歳以上) | 会場：9Fセミナールーム

注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、お申込みには当センターの利用登録が必要です。▶▶▶▶▶
登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

- ・4月15日(水)9:30～受付開始。
- ・ホームページの申込フォームまたはお電話でお申込み順でお受けします。
- ・月に3講座までのお申込みとなります。
- ※イベント・出張セミナーは月3講座までの申込制限の対象にはなりません。追加でご参加いただけます。

◆オンライン受講

- ・開催8日前までにお申込みください。
- ・右のQRコードから、オンライン受講方法を動画で確認できます。▶▶▶▶▶



◆その他

- ・開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ・感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。

スマホからかんたん



就職決定の連絡はこちらから▼



利用登録がお済の方へ

