

求職者向けセミナー at 豊洲文化センター

グループワーク有

就活や職場で 自分の魅力を引き立てよう ～フェイスメソッド～



フェイスメソッドとは、英国予防医学機関により公認されているセルフケアメソッドです。笑顔の「心理学」や「効果」について学び、表情筋のトレーニングやお顔のヨガ、指圧などのセルフケア方法を実践します。面接や職場などの印象UPにつなげましょう。



講師 高橋かな氏

総合人材サービスを手掛けるグループ企業にて、就職支援業務に携わり、26歳で独立後は企業の採用現場において、説明会から選考まで携わり企業の採用支援を行う。イギリス予防医学機関・健康運動指導士協会公認「フェイスメソッド インストラクター」資格取得。協会唯一のExecutiveインストラクターとして現在は女性活躍促進講座などに登壇。個人向けにもコーチング×フェイスメソッドで魅力を引き出し自信溢れるあなたに出会えるプログラム等も開講。

※セミナーのお申込みには、センターの利用登録が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。



＼ こんな方におすすめ！ /

自分に
自信がない

面接で
第一印象を
良くしたい

就活を
前向きに
進めたい

表情を
明るくしたい



令和8年 2月25日(水) 14:30～16:30


会場 豊洲文化センター第2研修室 (豊洲 2-2-18)

定員 / 求職中の方30名 ※申込み順
※求職活動証明書が必要な方には配布します。

費用 / 無料

申込み /

令和8年1月15日(木)9:30～2月21日(土)まで
下記QRコードもしくは
お電話・HPの専用フォームからお申込みください。

QR  TEL 03-5836-5160
HP <https://koto-shigoto.jp/>



自分のキャリアを叶える場所 /
江東しごとサポートセンター

TEL.03-5836-5160
Mail:koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp
<https://koto-shigoto.jp/>

セミナー受付開始日/抽選セミナーの当選発表/
その他おススメ情報などをタイムリーにお届けします!



【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラアプラザ 9F
【利用時間】平日 9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00
※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日

ごとうしごと 検索

※この事業の運営は、江東区がパーソナルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。