

令和7年

11月セミナースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。
また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みはこちら

10月15日(水) 9:30～
受付開始



申込み専用フォームは
こちらのQRコードから ▶

※お申込みには、
当センターの利用登録が必要です

未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

※毎月11日に翌月のセミナースケジュールを公開しています。
※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。

5日(水) 10:30～12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel中級編-

抽選

13日(木) 14:30～16:30

どなたでも

働く上で必要な労働法の基本知識

オンライン
受講可

17日(月) 10:30～12:30

どなたでも

【就活初心者・ブランクがある方向け】
1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

19日(水) 10:30～12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel初級編-

抽選

21日(金) 10:30～12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-実務Word編-

抽選

27日(木) 10:30～12:30

どなたでも

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる
アサーティブ・コミュニケーション術

★イベントのお知らせ★

あなたにあった仕事を見つける！

55歳以上の働きたい気持ちを応援します！

シニア向け企業交流会

11月20日
(木)
13:00～16:00

シニア(55歳以上)

★出張セミナーのお知らせ★

発想の転換
～自分の見方と他者比較～

【森下文化センター第1研修室】

11月28日
(金)
14:30～16:30

どなたでも



江東しごとサポートセンター

セミナー受付開始日や抽選セミナー当選発表、その他おすすめ情報をチェック！

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラアブラザ 9F

【利用時間】平日 9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00 ※日祝・年末年始(12/29～1/3) 休業日



<https://koto-shigoto.jp/>

こうとうしごと

検索

TEL. 03-5836-5160

Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。



ジョブカメちゃん



令和7年 11月セミナー内容

シニア(55歳以上) …性別不問

どなたでも …性別・年齢不問

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel中級編-

抽選

ROUND・COUNTIF・IF・VLOOKUP 等の関数を中心に学びます。営業事務を目指す方や「関数を使った表計算」を使用する仕事を目指す方向けです。
※Excelの基本操作(表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等)が問題なくできる方対象。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

働く上で必要な労働法の基本知識

オンライン
受講可

長く働き続けることができる企業を見つけるためには、働く側も労働法の正しい知識を身につけておくことが必須です。
労働契約・労働時間・残業代の計算など、基礎的な法制度を知り、安心して働ける企業選びに役立てましょう！

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

【就活初心者・ブランクがある方向け】
1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説します。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel初級編-

抽選

求人票に記載される「Excelの基本的な操作ができる方」の実務レベルはどのくらい？求められるスキルの確認をしてみましょう。知っているると便利な機能もお伝えします。

※簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方対象。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-実務Word編-

抽選

職場で求められているWordの基本的な実務レベルはどのくらい？チェックを兼ねて、知っているると便利な機能も習得しましょう。

※簡単な表作成や図の挿入ができる方対象。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる
アサーティブ・コミュニケーション術

ビジネスシーンにはさまざまな価値観の方が集まっています。相手を不快にさせずに自分の気持ちを伝える「アサーティブ・コミュニケーション」のポイントを学び、スムーズな人間関係を保つ方法をお伝えします。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

★イベントのお知らせ★

55歳以上の働きたい気持ちを応援します！
シニア向け企業交流会

今、多くの企業が経験豊富なシニア世代に注目しています。このイベントでは、就職活動に役立つ最新の採用動向をふまえながら、シニア世代だからこそ活かせる力を整理し、自信をもって就職活動に臨むための準備を行います。ぜひお気軽にご参加ください。

あなたにあった
仕事を見つける！

シニア(55歳以上) | 会場：9Fセミナールーム

★出張セミナーのお知らせ★

発想の転換 ～自分の見方と他者比較～



就職活動では欠かせない自分の見方(自己評価)について学びます。自分の見方や他者比較の背景を知ると、肯定的な自分に気づくことができ、前向きな気持ちで就職活動に臨むことができます。



どなたでも | 会場：森下文化センター第1研修室

注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、お申込みには当センターの利用登録が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

・10月15日(水)9:30～受付開始。

- ・ホームページの申込フォーム(表面QR記載)またはお電話でお申込み順でお受けします。※PCスキル講座は抽選になります。
- ・月に3講座までのお申込みとなります。

◆PCスキル講座

- ・受付※切 10月20日(月)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。
- ※利用登録がお済でない方は、10月20日(月)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。
- ※受講が初めての方を優先とさせていただきます。
- ※各PCスキル講座ごとの抽選になります。
- ※抽選結果は、10月22日(水)に当センターホームページで当選者IDを発表します。ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。

◆オンライン受講

- ・開催8日前までにお申込みください。

◆その他

- ・開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ・感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。

