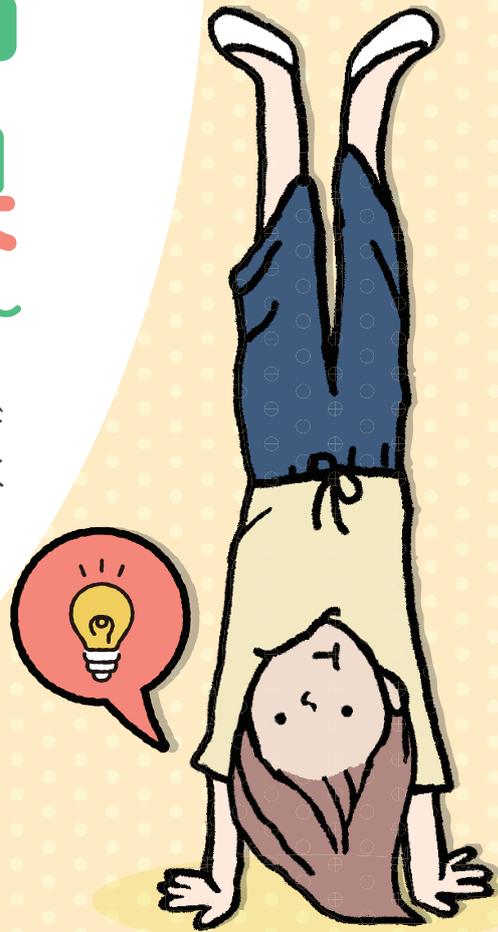


求職者向けセミナー at 森下文化センター

発想の転換

～自分の見方と他者比較～

就職活動では欠かせない**自分の見方(自己評価)**について学びます。自分の見方や他者比較の背景を知ると、肯定的な自分に気づくことができ、**前向きな気持ち**で就職活動に臨むことができます。



内容

- 発想の転換とは
- 自分の見方(自己評価の方法)
- 「前」向きに大事なこと
- 「評価」に大事なこと

こんな方におすすめ!

- 面接など大事な場面でのネガティブな考えに陥ってしまう
- 他人と比較して自信をなくしてしまう

講師

徳村 勇起 氏

臨床心理士 / 公認心理師

臨床心理士として、児童・生徒の心理発達から、就労支援、メンタルヘルス支援と幅広く活動しています。現在は、主に区や県の就労支援の中で、求職者や在職者に対して年間100件ほどの心理相談を行っています。



定員 / 求職中の方32名

※申込み順 ※求職活動証明書が必要な方には配布します。

費用 / 無料

申込み / 令和7年10月15日(水)9:30～11月26日(水)まで。

下記QRコードもしくはお電話・HPの専用フォームからお申込みください。



TEL 03-5836-5160

HP <https://koto-shigoto.jp/>



※セミナーのお申込みには、センターの**利用登録**が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

令和7年

11月28日(金)
14:30～16:30

【会場】森下文化センター 第1研修室
(森下 3-12-17)



仕事探しと 人材探し。

トータルサポートで 人と企業をつなぎます！

求職者向け ➔ ☎ 03-5836-5160

キャリアカウンセリング

就職支援セミナー

職業紹介

適職診断

若者向けプログラム

内職相談

企業向け ➔ ☎ 03-5836-5161

求人登録・求人掲載

人材紹介

企業セミナー

人事コンサルティング事業

従業員キャリア相談



※すべてのサービスを無料でご利用いただけます。

江東しごとサポートセンター

【ホームページ】
<https://koto-shigoto.jp/>

