

6月セミナースケジュール

求職者向け 参加費無料

自分のキャリアを叶える場所 / 江東しごとサポートセンター
※旧名称: こうとう若者・女性しごとセンター

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みはこちら

5月15日(木) 9:30~
受付開始



申込み専用フォームは
こちらのQRコードから ▶

※お申込みには、**当センターの利用登録**が必要です 
未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

※毎月11月に翌月のセミナースケジュールを公開しています。
※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。

5日(木) 10:30~12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel初級編-

抽選

10日(火) 10:30~12:30

どなたでも

職場で求められる
「基本的なPCスキル」-実務Word編-

抽選

12日(木) 14:30~16:30

どなたでも

働く上で必要な労働法の基本知識

オンライン
受講可

16日(月) 10:30~12:30

どなたでも

心身の健康を保って働き続けるための
メンタルヘルス講座

20日(金) 10:30~12:30

シニア(55歳以上)

知っておきたい
シニア世代の就職活動のポイント

オンライン
受講可

25日(水) 10:30~12:30

どなたでも

面接の基本を学んで実践練習
「自信がつく面接対策講座」

27日(金) 10:30~12:30

どなたでも

印象UP! 就活や仕事で役立つ
ビジネスメールの基本

オンライン
受講可

30日(月) 10:30~12:30

どなたでも

就活や職場で自分の魅力を引き立てよう
-パーソナルカラー講座-

 江東しごとサポートセンター

セミナー受付開始日や抽選セミナー当選発表、その他おススメ情報をチェック!



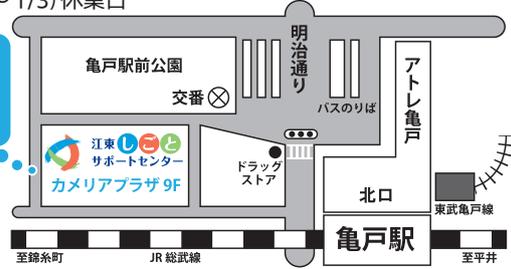
【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラプラザ9F

【利用時間】平日 9:30~18:00 / 土曜 9:30~17:00 ※日祝・年末年始(12/29~1/3) 休業日

 <https://koto-shigoto.jp/>

こうとうしごと 検索

- ・JR総武線「亀戸駅」北口
- ・東武亀戸線「亀戸駅」
- 徒歩2分



ジョブカメちゃん
江東しごとサポートセンター
イメージキャラクター

TEL. 03-5836-5160

Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソナルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。

令和7年 6月セミナー内容

求職者向け 参加費無料



シニア(55歳以上)…性別不問

どなたでも…性別・年齢不問

職場で求められる「基本的なPCスキル」 -Excel初級編-

抽選

求人票に記載される「Excelの基本的な操作ができる方」の実務レベルはどのくらい？求められるスキルの確認をしてみましょう。知っているると便利な機能もお伝えします。

※簡単なExcel入力操作や図の挿入ができる方対象。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

職場で求められる「基本的なPCスキル」 -実務Word編-

抽選

職場で求められているWordの基本的な実務レベルはどのくらい？チェックを兼ねて、知っているると便利な機能も習得しましょう。

※簡単な表作成や図の挿入ができる方対象。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

働く上で必要な労働法の基本知識

オンライン
受講可

長く働き続けることができる企業を見つけるためには、働く側も労働法の正しい知識を身につけておくことが必須です。労働契約・労働時間・残業代の計算など、基礎的な法制度を知り、安心して働ける企業選びに役立てましょう！

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

心身の健康を保って働き続けるための メンタルヘルス講座

メンタルヘルスに関する知識や対処方法を知っておくことは心身の健康を保つことに繋がります。長く働き続けるためのポイントを学びましょう。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

知っておきたい シニア世代の就職活動のポイント

オンライン
受講可

シニア世代の方向けに、就職活動の進め方や心構えについてお伝えします。現在の雇用環境を理解した上で、効果的な就職活動の方法やポイントを学びましょう。対面参加者はグループワークがあります。※55歳以上の方が対象のセミナーです。令和7年度内に55歳になる方も含まれます。

シニア(55歳以上) | 会場：9Fセミナールーム

面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・ルールなど「面接の基本」と、企業が何を求めているのか、どんな質問をされるのかまでわかりやすく解説します。実際に面接練習をすることで不安解消に繋がります。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

印象UP！就活や仕事で役立つ ビジネスメールの基本

オンライン
受講可

就活や仕事を円滑に進めるために欠かせないビジネスメール。文書の目的と基本ルールを知ることで、相手に伝わりやすい文章を作ることができます。読み手が一読して理解できるビジネス文書作成の基本を学びましょう。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

就活や職場で自分の魅力を引き立てよう -パーソナルカラー講座-

パーソナルカラーとは人それぞれが持っているオリジナルの色調に調和し、際立たせる色のことです。パーソナルカラーの効果は長所を引き立て、好印象を引き出してくれます。自分に合う色を見つけ、面接や職場での第一印象UPに繋がります。

どなたでも | 会場：9Fセミナールーム

注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、お申込みには当センターの利用登録が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

・5月15日(木)9:30～受付開始。

・ホームページの申込フォーム(表面QR記載)またはお電話でお申込み順でお受けします。※PCスキル講座は抽選になります。

・月に3講座までのお申込みとなります。

◆PCスキル講座

・受付が切5月20日(火)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。

※利用登録がお済でない方は、5月20日(火)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。

※受講が初めての方を優先とさせていただきます。

※各PCスキル講座ごとの抽選になります。

※抽選結果は、5月22日(木)に当センターホームページで当選者IDを発表します。

ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。

◆オンライン受講

・開催8日前までにお申込みください。

◆その他

・開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。

・感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページはこちら▶

