

5月セミナースケジュール

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

江東しごとサポートセンターとは？

区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。
また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。
令和7年4月より、こうとう若者・女性しごとセンターから名称を変更しました。

お申込みはこちら

4月15日(火) 9:30~
受付開始



申込み専用フォームは
こちらのQRコードから

※お申込みには、
当センターの利用登録が必要です
未登録の方は、セミナーのお申込み前に
利用登録をお願いいたします。
登録方法は、裏面の注意事項をご確認ください。

※毎月11月に翌月のセミナースケジュールを公開しています。
※発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。※来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。

9日(金) 10:30~12:30 | どなたでも | **抽選**

職場で求められるPCスキル講座
-Excel中級編-

12日(月) 10:30~12:30 | どなたでも | **抽選**

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-実務PowerPoint編-

15日(木) 14:30~16:30 | どなたでも | **オンライン受講可**

働く前に知っておくべき社会保険の基礎知識

16日(金) 10:30~12:30 | どなたでも

適職診断セミナー
「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から適職を探ろう

19日(月) 10:30~12:30 | どなたでも

自分に合った求人の探し方
～求人票に散りばめられた謎を解き明かす！～

21日(水) 10:30~12:30 | どなたでも

【就活初心者・ブランクがある方向け】
1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

23日(金) 10:30~12:30 | どなたでも | **オンライン受講可**

就職成功の秘訣！
企業が求める人材と最新の就職市場を知ろう

26日(月) 10:30~12:30 ※シニア(55歳以上) | **オンライン受講可**

～充実した人生を送るためのヒント～
シニア世代のマネー&キャリアプラン講座

※55歳以上の方が対象のセミナーです。
令和7年度内に55歳になる方も含みます。

29日(木) 10:30~12:30 | どなたでも

元役員秘書が伝える！
人間関係をスムーズにするマナーとコミュニケーション術



セミナー受付開始日や抽選セミナー当選発表、その他おススメ情報をチェック！

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸 2-19-1 カメラアブラザ9F

【利用時間】平日 9:30~18:00 / 土曜 9:30~17:00 ※日祝・年末年始(12/29~1/3) 休業日

<https://koto-shigoto.jp/>

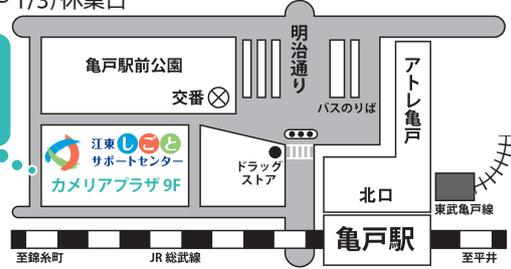
こうとうしごと 検索

- ・JR総武線「亀戸駅」北口
- ・東武亀戸線「亀戸駅」徒歩2分

TEL. 03-5836-5160

Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。



5月セミナー内容

求職者向け 参加費無料



シニア(55歳以上)…性別不問 | どなたでも…性別・年齢不問

職場で求められるPCスキル講座 -Excel中級編-

抽選

ROUND・COUNTIF・IF・VLOOKUP等の関数を中心に学びます。営業事務を目指す方や「関数を使った表計算」を使用する仕事を目指す方向けです。
※ Excelの基本操作(表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等)が問題なくできる方対象。
|どなたでも |会場：9Fセミナールーム

職場で求められる「基本的なPCスキル」 -実務PowerPoint編-

抽選

実務で活かせるパワーポイント資料の作り方、活用などを学びます。プレゼンテーションを効果的に使う方法もお伝えします。
※Word&Excelの基本操作をマスターされている方対象。
|どなたでも |会場：9Fセミナールーム

働く前に知っておくべき社会保険の基礎知識

オンライン受講可

仕事を探す上で重要な条件の一つ「社会保険」について基礎知識を身に着けましょう。健康保険・年金・労災保険・雇用保険の加入要件や仕組みについて学びます。
|どなたでも |会場：9Fセミナールーム

適職診断セミナー 「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から適職を探ろう

あなたの適職は、どういう仕事なのでしょう。キャリア理論に基づく「適職診断テスト」を基に、「自分に合う」仕事は何かが客観的にわかります。「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」を探究して、あなたの適職を見つけましょう。
|どなたでも |会場：9Fセミナールーム

自分に合った求人の探し方 ～求人票に散りばめられた謎を解き明かす！～

長く働くためには、自分に合う職業や企業を選ぶことが大切です。入社してから「こんなはずではなかった」がないように、自分に合う求人の考え方や、求人票から読み解く方法を学びます。
|どなたでも |会場：9Fセミナールーム

【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説します。
|どなたでも |会場：9Fセミナールーム

就職成功の秘訣！ 企業が求める人材と最新の就職市場を知ろう

オンライン受講可

就職活動において最新の就職市場を知るとはとても大切です。現状を把握しながら就活を進めていきましょう。これから伸びていく業界や職種、企業が求人する背景や採用したい人物像なども解説します。
|どなたでも |会場：9Fセミナールーム

～充実した人生を送るためのヒント～ シニア世代のマナー&キャリアプラン講座

オンライン受講可

これからの生活を安心して過ごすためには、しっかりとした計画が必要です。本セミナーでは、年金・貯蓄・資産の管理を踏まえ、どれくらいの収入が必要なのかを考えた「マネープラン」の立て方について解説します。さらに、これからの人生をより良くするための「キャリアプラン」の立て方をお伝えします。働くことが、収入面だけでなく充実感や生きがいにもつながります。
|シニア(55歳以上) |会場：9Fセミナールーム
※55歳以上の方が対象のセミナーです。
令和7年度内に55歳になる方も含みます。

元役員秘書が伝える！ 人間関係をスムーズにするマナーとコミュニケーション術

会話の中に挟む相手への思いやりや配慮の言葉である「マジックフレーズ」と、相手を不快にさせない「感じのよさ」は、人間関係をスムーズにします。このセミナーでは、すぐに実践できる面接や職場での印象がUPするコミュニケーションフレーズや振る舞い方をお伝えします。
|どなたでも |会場：9Fセミナールーム

注意事項

利用登録について

すべてのセミナーについて、お申込みには**当センターの利用登録**が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

お申込みについて

- ・4月15日(火)9:30～受付開始。
- ・ホームページの申込フォーム(表面QR記載)またはお電話でお申込み順でお受けします。※PCスキル講座は抽選になります。
- ・月に3講座までのお申込みとなります。

◆PCスキル講座

- ・受付が切4月19日(土)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。
- ※利用登録がお済でない方は、4月19日(土)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。
- ※受講が初めての方を優先とさせていただきます。
- ※各PCスキル講座ごとの抽選になります。
- ※抽選結果は、4月22日(火)に当センターホームページで当選者IDを発表します。ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。

◆オンライン受講

- ・開催8日前までにお申込みください。

◆その他

- ・開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ・感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページはこちら▶

