

令和7年4月

求職者向け

参加費無料!



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性
しごとセンター

セミナースケジュール

こうとう若者・女性しごとセンターは、区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。毎月11日に、翌月のセミナーを公開します。

お申込みには、**当センターの利用登録が必要です。**

未登録の方は、セミナーのお申込み前に利用登録をお願いいたします。詳しくは、裏面の注意事項をご確認ください。

令和7年 3月17日(月) 9:30~受付開始



申込み専用フォームは
こちらのQRコードから

- ◇発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ◇来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。
- ◇ご参加の際は、**机1台につき2名**でご着席いただく場合がございますのでご了承ください。

8日(火) 10:30~12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-Excel初級編-

抽選

14日(月) 10:30~12:30

どなたでも

職場で求められる「基本的なPCスキル」
-実務Word編-

抽選

16日(水) 10:30~12:30

どなたでも

【就活初心者・ブランクがある方向け】
1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

18日(金) 10:30~12:30

どなたでも

面接の基本を学んで実践練習
「自信がつく面接対策講座」

21日(月) 10:30~12:30

どなたでも

書き出して見つける私の強み!
自己理解と仕事の見つけ方

22日(火) 10:30~12:30

どなたでも

就活の第一歩!
就職活動の全体像と成功の秘訣

オンライン
受講可

28日(月) 10:30~12:30

女性

転職・再就職でワークライフバランスを再設計
「女性のためのキャリアチェンジ講座」

オンライン
受講可



あなたとキャリアの架け橋に

こうとう若者の女性しごとセンター

【利用時間】平日9:30~18:00 / 土曜 9:30~17:00
※日祝・年末年始(12/29~1/3)休業日

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ9F



<https://koto-shigoto.jp/>

こうとう しごと 検索

TEL.03-5836-5160

Mail:koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。

ご登録いただくと、セミナー受付開始日や抽選セミナーの当選発表、その他おススメ情報などをタイムリーにお届けします!



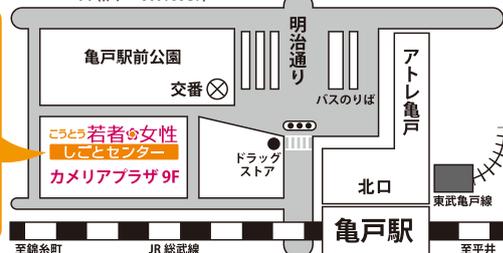
X(旧: twitter)



ジョブカメちゃん
こうとう若者・女性しごとセンター
イメージキャラクター

【最寄駅】

JR総武線
「亀戸駅」北口・
東武亀戸線
「亀戸駅」より
徒歩2分



令和7年4月

セミナー内容



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性
しごとセンター

女性 年齢不問 どなたでも 性別・年齢不問

職場で求められる「基本的なPCスキル」 -Excel初級編-

抽選

求人票に記載される「Excelの基本的な操作ができる方」の実務レベルはどのくらい？求められるスキルの確認をしてみましょう。知っている
と便利な機能もお伝えします。

※簡単なExcel入力や図の挿入ができる方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

職場で求められる「基本的なPCスキル」 -実務Word編-

抽選

職場で求められているWordの基本的な実務レベルはどのくらい？
チェックを兼ねて、知っていると便利な機能も習得しましょう。
※簡単な表作成や図の挿入ができる方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

【就活初心者・ブランクがある方向け】 1日で基礎知識が身につく応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペア
ワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併
せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説
します。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

面接の基本を学んで実践練習 「自信がつく面接対策講座」

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マ
ナー・ルールなど「面接の基本」と、企業が何を求めているのか、どんな質
問がされるのかまでわかりやすく解説します。実際に面接練習をする
ことで不安解消に繋がります。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

書き出して見つける私の強み！ 自己理解と仕事の見つけ方

今までの経験を書き出しながら自己理解を深め、仕事に活かせる強みを
探します。自分の軸を知り、自分に合う仕事の見つけ方を学びましょう。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

就活の第一歩！ 就職活動の全体像と成功の秘訣

オンライン
受講可

就職活動を始めるにはどんな準備が必要なの？就活開始から就職決定ま
での流れや、心構え・求人探し方・スケジュール管理方法など押さえてお
きたいポイントや、最新の就職動向などをお伝えします。現在の就職事情
を正確に知ることにより効果的に就活が進みます。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

転職・再就職でワークライフバランスを再設計 「女性のためのキャリアチェンジ講座」

オンライン
受講可

経験したことのない業界・職種にチャレンジする上で大切なことは？キャ
リアチェンジに必要なスキルや考え方についてお伝えします。最新の労働
市場を理解し、方向性を明確にしましょう。ブランク(離職期間)からの再
就職やキャリアチェンジに向けて、一歩前に踏み出してみませんか。

女性

会場 9F セミナールーム



注意事項

- ◇すべてのセミナーについて、お申込みに**当センターの利用登録**が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。
- ◇各セミナーのお申込みは、**3月17日(月)9:30～** ホームページの申込フォーム(表面 QR 記載)からまたはお電話で
お申込み順でお受けします。※PC講座は抽選になります。
- ◇オンラインセミナーは**開催8日前まで**にお申込みください。
- ◇月に3講座までのお申込みとなります。
- ◇PC講座は、受付〆切3月22日(土)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。
※利用登録がお済でない方は、3月22日(土)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。
※受講が初めての方を優先とさせていただきます。
※各 PC 講座ごとの抽選になります。
※抽選結果は、3月25日(火)に当センターホームページで当選者 ID を発表します。ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。
- ◇開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ◇感染症流行などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページ

あなたとキャリアの架け橋に

こうとう若者の女性しごとセンター TEL.03-5836-5160 <https://koto-shigoto.jp/>