

令和7年2月 求職者向け 参加費無料!



あなたとキャリアの架け橋に  
こうとう若者の女性  
しごとセンター

# セミナースケジュール

こうとう若者・女性しごとセンターは、区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

令和7年 1月15日(水) 9:30~受付開始



申込み専用フォームはこちらのQRコードから

お申込みには、**当センターの利用登録**が必要です。

未登録の方は、セミナーのお申込み前に利用登録をお願いいたします。詳しくは、裏面の注意事項をご確認ください。

- ◇発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ◇来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。
- ◇ご参加の際は、**机1台につき2名**でご着席いただく場合がございますのでご了承ください。

6日(木) 10:30~12:30

どなたでも

職場で求められるPCスキル講座  
-実務Excel編-

抽選

7日(金) 10:30~12:30

どなたでも

職場で求められるPCスキル講座  
-実務Word編-

抽選

10日(月) 10:30~12:30

どなたでも

知って得する就職活動の進め方

オンライン受講可

12日(水) 10:30~12:30

どなたでも

自分らしくこれからのキャリア人生を  
設計する~キャリアデザイン講座~

オンライン受講可

17日(月) 10:30~12:30

どなたでも

採用のプロが解説!  
最新の労働市場と企業が求める人材とは

オンライン受講可

19日(水) 10:30~12:30

どなたでも

適職診断セミナー  
「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」  
から適職を探ろう

21日(金) 10:30~12:30

どなたでも

基本から学べる! 応募書類作成講座

27日(木) 10:30~12:30

どなたでも

これだけは知っておきたい!  
面接の基本と対策講座

27日(木) 14:30~16:30

どなたでも

働く上で必要な労働法の基本知識

オンライン受講可

ご好評につき第2弾

企業の担当者が直接解説!  
**よくわかる!**  
**未経験からできる仕事**

開催日時  
2月20日(木)  
13:00~16:30

あなたとキャリアの架け橋に

## こうとう若者の女性しごとセンター

【利用時間】平日9:30~18:00 / 土曜 9:30~17:00  
※日祝・年末年始(12/29~1/3)休業日

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ9F



<https://koto-shigoto.jp/>

こうとう しごと 検索

TEL.03-5836-5160

Mail: [koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp](mailto:koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp)

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。

ご登録いただくと、セミナー受付開始日や抽選セミナーの当選発表、その他おススメ情報などをタイムリーにお届けします!



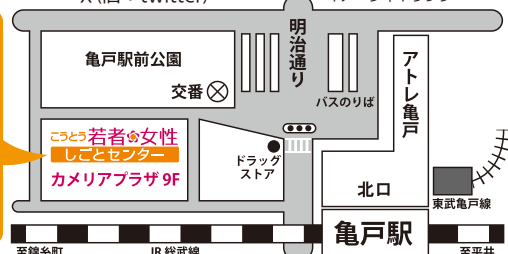
X (旧: twitter)



ジョブカメちゃん  
こうとう若者・女性しごとセンター  
イメージキャラクター

【最寄駅】

JR総武線  
「亀戸駅」北口・  
東武亀戸線  
「亀戸駅」より  
徒歩2分



# 令和7年2月 セミナー内容



あなたとキャリアの架け橋に  
こうとう若者の女性  
しごとセンター

どなたでも 性別・年齢不問

## 職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-

抽選

職場で求められているExcelの基本的な実務レベルはどのくらい？  
チェックを兼ねて、知っていると便利な機能も習得しましょう。  
※簡単な表作成や四則演算ができる方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 職場で求められるPCスキル講座 -実務Word編-

抽選

職場で求められているWordの基本的な実務レベルはどのくらい？  
チェックを兼ねて、知っていると便利な機能も習得しましょう。  
※簡単な表作成や図の挿入ができる方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 知って得する就職活動の進め方

オンライン  
受講可

就職活動を始めるにはどんな準備が必要なの？就活開始から就職決定までの流れや心構え・求人探し方・スケジュール管理方法など  
抑えておきたいポイントや、現在の就活事情を解説します。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 自分らしくこれからのキャリア人生を 設計する～キャリアデザイン講座～

オンライン  
受講可

社会情勢の大きな変動に伴い、働き方も多様化しています。将来を見据えて、なりたい自分の姿を実現するために、キャリア人生を主体的に設計する「キャリアデザイン」の方法を学びましょう。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 採用のプロが解説！ 最新の労働市場と企業が求める人材とは

オンライン  
受講可

就職活動において最新の労働市場を知ることがとても大切です。現状を把握しながら就活を進めていきましょう。これから伸びていく業界や職種、企業が求人する背景や採用したい人物像なども解説します。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 適職診断セミナー 「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」から 適職を探ろう

あなたの適職は、どういう仕事なのでしょう。キャリア理論に基づく「適職診断テスト」を基に、「自分に合う」仕事は何かが客観的にわかります。「やってみたい」×「できる」×「自分に合う」を探究して、あなたの適職を見つけましょう。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 基本から学べる！応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説します。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## これだけは知っておきたい！ 面接の基本と対策講座

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・ルールなど「面接の基本」を学びます。採用担当者の質問の意図を知ること、自信をもって面接にのぞむことができるようになります。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 働く上で必要な労働法の基本知識

オンライン  
受講可

長く働き続けることができる企業を見つけるためには、働く側も労働法の正しい知識を身につけておくことが必須です。労働契約・労働時間・残業代の計算など、基礎的な法制度を知り、安心して働ける企業選びに役立てましょう！

どなたでも

会場 9F セミナールーム

第2弾！  
企業の担当者が直接解説/よくわかる！  
未経験からできる仕事

未経験からできる仕事についてセミナーと企業交流会で仕事の種類や内容の理解を深めるイベントです。未経験からできる仕事ってどんなものがある？どんな人材が求められる？育成体制は？など直接企業の担当者から、仕事内容や職場の雰囲気などリアルな情報を聞いてみましょう。

開催日時：2月20日(木)13:00～16:30

### 注意事項

- ◇すべてのセミナーについて、お申込みに当センターの利用登録が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。
- ◇各セミナーのお申込みは、**1月15日(水)9:30～** ホームページの申込フォーム(表面 QR 記載)からまたはお電話でお申込み順でお受けします。※PC講座は抽選になります。
- ◇オンラインセミナーは**開催8日前まで**にお申込みください。
- ◇月に3講座までのお申込みとなります。
- ◇PC講座は、受付〆切1月20日(月)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。  
※利用登録がお済でない方は、1月20日(月)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。  
※受講が初めての方を優先とさせていただきます。  
※各PC講座ごとの抽選になります。  
※抽選結果は、1月22日(水)に当センターホームページで当選者IDを発表します。ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。
- ◇開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ◇感染状況などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページ

