

令和7年1月 求職者向け 参加費無料!



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性
しごとセンター

セミナースケジュール

こうとう若者・女性しごとセンターは、区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

令和6年 12月16日(月) 9:30~受付開始



申込み専用フォームはこちらのQRコードから

お申込みには、**当センターの利用登録**が必要です。

未登録の方は、セミナーのお申込み前に利用登録をお願いいたします。詳しくは、裏面の注意事項をご確認ください。

- ◇発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ◇来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。
- ◇ご参加の際は、**机1台につき2名**でご着席いただく場合がございますのでご了承ください。

10日(金) 10:30~12:30 どなたでも

職場で求められるPCスキル講座
-実務Excel編-

抽選

14日(火) 10:30~12:30 どなたでも

自分の強みが見えてくる
「自己理解講座」

15日(水) 10:30~15:30 どなたでも

職場で求められるPCスキル講座
-応用Excel編-

抽選

16日(木) 10:30~12:30 どなたでも

自分に合った求人の探し方
~求人票に散りばめられた謎を解き明かす!~

17日(金) 10:30~12:30 どなたでも

就活や職場で役立つ
ビジネスマナー基礎講座

20日(月) 10:30~12:30 どなたでも

これだけは知っておきたい!
面接の基本と対策講座

21日(火) 10:30~12:30 どなたでも

基本から学べる! 応募書類作成講座

24日(金) 10:30~12:30 女性

転職・再就職で自分の可能性を広げる
女性の為のキャリアチェンジ講座

オンライン
受講可

28日(火) 10:30~12:30 どなたでも

印象UP! 就活や仕事で役立つ
ビジネスメールの基本

オンライン
受講可

30日(木) 10:30~12:30 どなたでも

就活やビジネスのストレス対策
折れない心をつくる「レジリエンス」力

オンライン
受講可

あなたとキャリアの架け橋に

こうとう若者の女性しごとセンター

【利用時間】平日9:30~18:00 / 土曜 9:30~17:00
※日祝・年末年始(12/29~1/3)休業日

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ9F



<https://koto-shigoto.jp/>

こうとう しごと 検索

TEL.03-5836-5160

Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。

ご登録いただくと、セミナー受付開始日や抽選セミナーの当選発表、その他おススメ情報などをタイムリーにお届けします!



X (旧: twitter)



ジョブカメちゃん
こうとう若者・女性しごとセンター
イメージキャラクター

【最寄駅】

JR総武線
「亀戸駅」北口・
東武亀戸線
「亀戸駅」より
徒歩2分



令和7年1月 セミナー内容



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性
しごとセンター

女性 年齢不問 どなたでも 性別・年齢不問

職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-

抽選

職場で求められているExcelの基本的な実務レベルはどのくらい？
チェックを兼ねて、知っていると便利な機能も習得しましょう。
※簡単な表作成や四則演算ができる方対象。

どなたでも 会場 9F セミナールーム

自分の強みが見えてくる 「自己理解講座」

今までの経験を思い出し、仕事に活かせる強みを探して、自分に合う職業の見つけ方を学びます。

どなたでも 会場 9F セミナールーム

職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編-

抽選

ROUND・COUNTIF・IF・VLOOKUP等の関数や関数の応用を中心に
学びます。Excel中級～上級者向けのセミナーです。
※Excelの基本操作(表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数
等)が問題なくできる方対象。

どなたでも 会場 9F セミナールーム

自分に合った求人探し方 ～求人票に散りばめられた謎を解き明かす！～

長く働くためには、自分に合う職業や企業を選ぶ事が大切です。入社して
から「こんなはずではなかった」がないように、自分に合う求人の方
や、求人票から読み解く方法を学びます。

どなたでも 会場 9F セミナールーム

就活や職場で役立つ ビジネスマナー基礎講座

レクチャーと実技でビジネスマナーの基本を習得します。挨拶の仕方や名
刺交換など、就活や職場ですぐに役立つ知識が満載です。ビジネスマナ
ーを身につけて役立てていきましょう。

どなたでも 会場 9F セミナールーム

これだけは知っておきたい！ 面接の基本と対策講座

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・
ルールなど「面接の基本」を学びます。採用担当者の質問の意図を知ること
で、自信をもって面接にのぞむことができるようになります。

どなたでも 会場 9F セミナールーム

基本から学べる！応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペア
ワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。
併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも
解説します。

どなたでも 会場 9F セミナールーム

転職・再就職で自分の可能性を広げる 女性の為のキャリアチェンジ講座

オンライン
受講可

経験したことのない業界・職種にチャレンジする上で大切なことは？
キャリアチェンジに必要なスキルや考え方についてお伝えします。最新の
労働市場を理解し、方向性を明確にしましょう。ブランク(離職期間)から
の再就職やキャリアチェンジに向けて、一歩前に踏み出してみませんか。

女性 会場 9F セミナールーム

印象UP！就活や仕事で役立つ ビジネスメールの基本

オンライン
受講可

就活や仕事を円滑に進めるために欠かせないビジネスメール。文書の目的
と基本ルールを知ること、相手に伝わりやすい文章を作ります。読み手
が一読して理解できるビジネス文書作成の基本を学びましょう。

どなたでも 会場 9F セミナールーム

就活やビジネスのストレス対策 折れない心をつくる「レジリエンス」力

オンライン
受講可

「レジリエンス」力とは目の前の現実や困難に直面した時に「うまく適応で
きる能力」として注目されています。レジリエンスについて学び、強みや自
己効力感の引き出し方など、困難をチャンスに変えて、課題に前向きに取
り組める社会人を目指しましょう。

どなたでも 会場 9F セミナールーム

注意事項

- ◇すべてのセミナーについて、お申込みに当センターの利用登録が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。
- ◇各セミナーのお申込みは、**12月16日(月)9:30～** ホームページの申込フォーム(表面 QR 記載)からまたはお電話で
お申込み順でお受けします。※PC講座は抽選になります。
- ◇オンラインセミナーは**開催8日前まで**にお申込みください。
- ◇月に3講座までのお申込みとなります。
- ◇PC講座は、受付〆切12月20(金)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。
※利用登録がお済でない方は、12月20日(金)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。
※受講が初めての方を優先とさせていただきます。
※各PC講座ごとの抽選になります。
※抽選結果は、12月24日(火)に当センターホームページで当選者IDを発表します。ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。
- ◇開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ◇感染状況などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページ