

求職者向けセミナー at 森下文化センター

就職活動では欠かせない、自分の見方（自己評価）について学びます

発想の転換

～自分の見方と他者比較～

面接など大事な場面で
ついネガティブな考えに
陥ってしまう



他人と比較して
自信をなくしてしまう

自分の見方や他者比較の背景を知ると、**肯定的な自分**に気づくことができ、
前向きな気持ちで就職活動にのぞむことができます。



【講師】
徳村 勇起 氏

・臨床心理士 / 公認心理師

臨床心理士として、児童・生徒の心理発達から、就労支援、メンタルヘルス支援と幅広く活動しています。現在は、主に区や県の就労支援の中で、求職者や在職者に対して年間100件ほどの心理相談を行っています。

定員 / 求職中の方30名
※申込み順 ※就職活動証明書が必要な方には配布します。

費用 / 無料

申込み / 令和6年10月15日(火)9:30～受付開始。
下記QRコードもしくはお電話・HPの専用フォームからお申込みください。



TEL 03-5836-5160

HP <https://koto-shigoto.jp/>

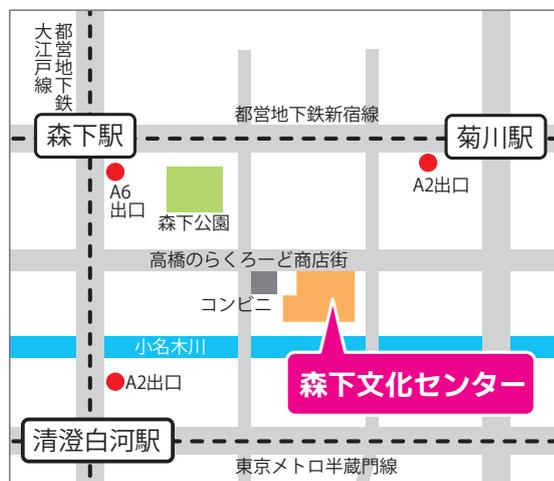
※セミナーのお申込みには、**センターの利用登録**が必要です。
登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。



令和6年 **11月21日(木)**
14:30～16:30

【会場】森下文化センター第1研修室

●森下文化センターアクセス



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性しごとセンター

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラアブラザ9F
【利用時間】平日9:30～18:00 / 土曜9:30～17:00
※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日

TEL.03-5836-5160 <https://koto-shigoto.jp/>



セミナー受付開始日/抽選セミナーの当選発表/
その他オススメ情報などをタイムリーにお届けします!

※この事業の運営は、江東区がパーソナルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。