

求職者向けセミナー at 森下文化センター

就職活動では欠かせない、自分の見方（自己評価）について学びます

発想の転換

～自分の見方と他者比較～

面接など大事な場面で
ついネガティブな考えに
陥ってしまう



他人と比較して
自信をなくしてしまう

自分の見方や他者比較の背景を知ると、**肯定的な自分**に気づくことができ、
前向きな気持ちで就職活動にのぞむことができます。



【講師】
徳村 勇起 氏

・臨床心理士 / 公認心理師

臨床心理士として、児童・生徒の心理発達から、就労支援、メンタルヘルス支援と幅広く活動しています。現在は、主に区や県の就労支援の中で、求職者や在職者に対して年間100件ほどの心理相談を行っています。

定員 / 求職中の方30名
※申込み順 ※就職活動証明書が必要な方には配布します。

費用 / 無料

申込み / 令和6年10月15日(火)9:30～受付開始。
下記QRコードもしくはお電話・HPの専用フォームからお申込みください。



TEL 03-5836-5160

HP <https://koto-shigoto.jp/>

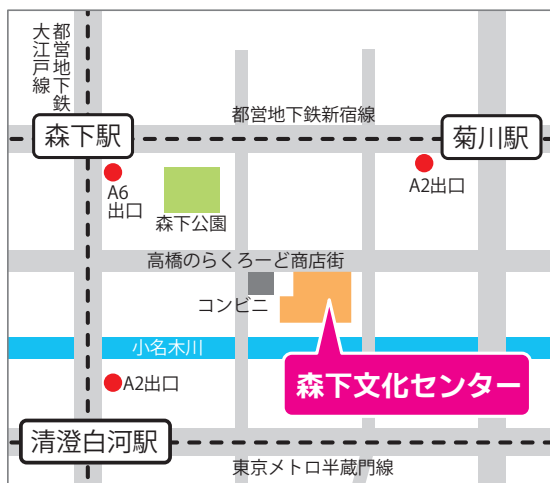
※セミナーのお申込みには、**センターの利用登録**が必要です。
登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。



令和6年 **11月21日(木)**
14:30～16:30

【会場】森下文化センター第1研修室

●森下文化センターアクセス



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性しごとセンター

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラアブラザ9F
【利用時間】平日9:30～18:00 / 土曜9:30～17:00
※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日

TEL.03-5836-5160

<https://koto-shigoto.jp/> **こうとう しごと**



セミナー受付開始日/抽選セミナーの当選発表/
その他オススメ情報などをタイムリーにお届けします!

X (旧: twitter)

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。