

令和6年11月

求職者向け

参加費無料!



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性
しごとセンター

セミナースケジュール

こうとう若者・女性しごとセンターは、区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

お申込みには、**当センターの利用登録**が必要です。

未登録の方は、セミナーのお申込み前に利用登録をお願いいたします。詳しくは、裏面の注意事項をご確認ください。

令和6年 10月15日(火) 9:30～受付開始



申込み専用フォームはこちらのQRコードから

- ◇発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ◇来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。
- ◇ご参加の際は、**机1台につき2名**でご着席いただく場合がございますのでご了承ください。

8日(金) 10:30～12:30

どなたでも

職場で求められるPCスキル講座
-実務Excel編-

抽選

11日(月) 10:30～15:30

どなたでも

職場で求められるPCスキル講座
-応用Excel編-

抽選

13日(水) 10:30～12:30

どなたでも

自分らしく
これからのキャリア人生を設計する
～キャリアデザイン講座～

オンライン
受講可

15日(金) 10:30～12:30

どなたでも

基本から学べる！応募書類作成講座

20日(水) 10:30～12:30

どなたでも

これだけは知っておきたい！
面接の基本と対策講座

22日(金) 10:30～12:30

どなたでも

自分に合った求人の探し方
～求人票に散りばめられた謎を解き明かす！～

26日(火) 10:30～12:30

どなたでも

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる
アサーティブ・コミュニケーション術

28日(木) 14:30～16:30

どなたでも

働く前に知っておくべき
社会保険の基礎知識

オンライン
受講可

30日(土) 10:30～12:30

どなたでも

企業採用担当者が解説！企業研究のポイントと
採用される志望動機の作り方

求職者向けセミナー at 森下文化センター

令和6年

発想の転換

11月21日(木)
14:30～16:30

～自分の見方と他者比較～



あなたとキャリアの架け橋に

こうとう若者の女性しごとセンター

【利用時間】平日9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00
※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ9F



<https://koto-shigoto.jp/>

こうとう しごと 検索

TEL.03-5836-5160

Mail: koto-shigoto@os.persol-bd.co.jp

※この事業の運営は、江東区がパーソルビジネスプロセスデザイン株式会社に委託して行っています。

ご登録いただくと、セミナー受付開始日や抽選セミナーの当選発表、その他おススメ情報などをタイムリーにお届けします！



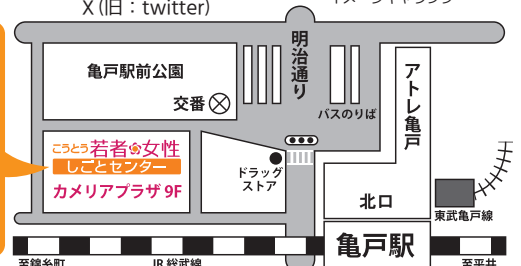
X (旧: twitter)



ジョブカメちゃん
こうとう若者・女性しごとセンター
イメージキャラクター

【最寄駅】

JR総武線
「亀戸駅」北口・
東武亀戸線
「亀戸駅」より
徒歩2分



令和6年11月 セミナー内容



KOTO City In TOKYO
スポーツと人情が息いまち 江東区

あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性
しごとセンター

どなたでも 性別・年齢不問

職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-

抽選

職場で求められているExcelの基本的な実務レベルはどのくらい？
チェックを兼ねて、知っていると便利な機能も習得しましょう。
※簡単な表作成や四則演算ができる方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編-

抽選

ROUND・COUNTIF・IF・VLOOKUP等の関数や関数の応用等を中心
に学びます。Excel中級～上級者向けのセミナーです。
※Excelの基本操作(表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数
等)が問題なくできる方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

自分らしく これからのキャリア人生を設計する ～キャリアデザイン講座～

オンライン
受講可

社会情勢の大きな変動に伴い、働き方も多様化しています。将来を見
据えて、なりたい自分の姿を実現するために、キャリア人生を主体的
に設計する「キャリアデザイン」の方法を学びましょう。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

基本から学べる！応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペ
アワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えし
ます。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポ
イントも解説します。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

これだけは知っておきたい！ 面接の基本と対策講座

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・
ルールなど「面接の基本」を学びます。採用担当者の質問の意図を知るこ
とで、自信をもって面接にのぞむことができます。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

自分に合った求人探し方 ～求人票に散りばめられた謎を解き明かす！～

長く働くためには、自分に合う職業や企業を選ぶ事が大切です。入
社してから「こんなはずではなかった」がないように、自分に合う求
人の考え方や、求人票から読み解く方法を学びます。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術

ビジネスシーンにはさまざまな価値観の方が集まっています。相手に
不快にさせずに自分の気持ちを伝える「アサーティブ・コミュニケー
ション」のポイントを学び、スムーズな人間関係を保つ方法をお伝え
します。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

働く前に知っておくべき社会保険の基礎知識

オンライン
受講可

仕事を探す上で重要な条件の一つ「社会保険」について基礎知識を身に
着けましょう。健康保険・年金・労災保険・雇用保険の加入要件や仕組み
について学びます。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

企業採用担当者が解説！企業研究のポイントと 採用される志望動機の作り方

企業研究の仕方から採用側の視点で考える志望動機の作り方を解説
します。志望動機の意味と企業側のとらえ方を理解して、採用される
志望動機のポイントを学びましょう。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

求職者向けセミナー at 森下文化センター



発想の転換 ～自分の見方と他者比較～

就職活動では欠かせない自分の見方(自己評価)について学びます。
自分の見方や他者比較の背景を知ると、肯定的な自分に気づくことができ、前向きな気持ちで
就職活動にのぞむことができます。

【開催日】令和6年11月21日(木)14:30～16:30

注意事項

- ◇すべてのセミナーについて、お申込みに**当センターの利用登録**が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。
- ◇各セミナーのお申込みは、**10月15日(火)9:30～** ホームページの申込フォーム(表面 QR 記載)からまたはお電話で
お申込み順でお受けします。※PC講座は抽選になります。
- ◇オンラインセミナーは**開催8日前まで**にお申込みください。
- ◇当センターのセミナー受講が**初めての方を優先**とさせていただきます。
- ◇月に3講座までのお申込みとなります。
- ◇PC講座は、受付切10月19日(土)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。
※利用登録がお済でない方は、10月19日(土)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。
※各PC講座ごとの抽選になります。
※抽選結果は、10月22日(火)に当センターホームページで当選者IDを発表します。ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。
- ◇開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ◇感染状況などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページ

