



対象：江東区内中小企業の方(管理職層・人事担当・リーダー層)

管理者が知っておきたい

従業員のこころの健康を守る

“ラインケア”の 実践



大切な従業員にいつまでも元気で働いてもらいたい

と思いながらも、こころの健康(メンタルヘルス)となると会社として具体的にどうすればよいのか、お悩みではありませんか？
このセミナーでは、**中小企業でも実践しやすい、従業員のメンタル不調の予防・早期発見(ラインケア)のためのポイント**を、
事例を交えてお伝えします。明るく元気な職場づくりと、もしもの時の適切な対応のために、ぜひご参加ください。

内容(予定)

- ・働く人の**メンタルヘルスの基礎知識**
- ・**メンタル不調予防**のために職場でできること
- ・社員の**不調に気づいた時の対応**

講師

三宅 弘子氏

シニア産業カウンセラー /
国家資格キャリアコンサルタント



企業リスク管理を専門とするコンサルタントとして約25年勤務。転職や海外勤務も経験する中で、いわゆる“中年の危機”に直面。カウンセリングの世界を知り、新たな学びや仲間との出会いを得て立ち直った経験から、生き生きと自分らしい人生を送りたいと願う方々の役に立ちたいと考え、キャリアシフト。現在は、働く人々のメンタルヘルスやキャリアに関するカウンセラー、人材教育トレーナーとして活動中。

開催日時

令和6年

10月10日(木)
10:00~12:00

会場 / こうとう若者・女性しごとセンター セミナールーム
定員 / 32名 ※申込み順 **対面** 1社2名まで **オンライン** 無制限 費用 / 無料
お申込み / 令和6年9月2日(月)9:30~10月8日(火)まで。

企業からのWEB申込みのみ。

※当センターホームページまたは**右のQRコード**よりお申込みください。

◇セミナー受講には、**センターの利用登録**が必要になります。詳細はお問い合わせください。

◇感染状況などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



ジョブカメちゃん
こうとう若者・女性しごとセンター
イメージキャラクター

お問合せ

こうとう若者の女性しごとセンター
TEL.03-5836-5161

【利用時間】平日9:30~18:00/土曜9:30~17:00

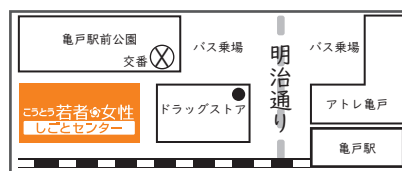
※日祝・年末年始(12/29~1/3)休業日

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ9F

<https://koto-shigoto.jp/>



こうとう しごと



※この事業の運営は、江東区がパーソルテンプスタッフ株式会社に委託して行っています。