

令和6年8月 求職者向け 参加費無料!



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性
しごとセンター

セミナースケジュール

こうとう若者・女性しごとセンターは、区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

令和6年 7月16日(火) 9:30~受付開始



申込み専用フォームはこちらのQRコードから

お申込みには、**当センターの利用登録**が必要です。
未登録の方は、セミナーのお申込み前に利用登録をお願いいたします。
詳しくは、裏面の注意事項をご確認ください。

- ◇発熱や強い倦怠感・体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ◇来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。
- ◇ご参加の際は、**机1台につき2名**でご着席いただく場合がございますのでご了承ください。

8日(木) 10:30~12:30 どなたでも

職場で求められるPCスキル講座
-実務Excel編- **抽選**

9日(金) 10:30~15:30 どなたでも

職場で求められるPCスキル講座
-応用Excel編- **抽選**

16日(金) 10:30~12:30 どなたでも

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる
アサーティブ・コミュニケーション術

19日(月) 10:30~12:30 どなたでも

心理テスト(エゴグラム)を活用した
就職活動や職場でのコミュニケーション

20日(火) 10:30~12:30 どなたでも

基本から学べる! 応募書類作成講座

21日(水) 10:30~12:30 どなたでも

就活や職場で自分の魅力を引き立てよう
-パーソナルカラー講座-

27日(火) 10:30~12:30 どなたでも

企業採用担当者が解説! 企業研究のポイントと
採用させる志望動機の作り方

29日(木) 10:30~12:30 どなたでも

これだけは知っておきたい!
面接の基本と対策講座

30日(金) 10:30~12:30 女性 **オンライン受講可**

見つけよう私の働き方!
女性のための再就職準備講座

現役職員が直接解説!
よくわかる!
高年齢・障害福祉分野の仕事
2024年8月28日(水) 13:00~16:30

未経験でもできる仕事はある?
福祉分野の資格の取り方について知りたい

あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性しごとセンター

【利用時間】平日9:30~18:00 / 土曜 9:30~17:00
※日祝・年末年始(12/29~1/3)休業日
【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ9F

TEL.03-5836-5160 FAX.03-3637-2351

Mail: koto-shigoto@os.tempstaff.jp

こうとう しごと 検索 <https://koto-shigoto.jp/>



※この事業の運営は、江東区がパーソルテンプスタッフ株式会社に委託して行っています。

ご登録いただくと、セミナー受付開始日や抽選セミナーの当選発表表、その他おすすめ情報などをタイムリーにお届けします!



ジョブカメちゃん
こうとう若者・女性しごとセンター
イメージキャラクター



令和6年8月 セミナー内容



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者の女性
しごとセンター

女性 年齢不問 どなたでも 性別・年齢不問

職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-

抽選

職場で求められているExcelの基本的な実務レベルはどのくらい？
チェックを兼ねて、知っていると便利な機能も習得しましょう。
※簡単な表作成や四則演算ができる方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

職場で求められるPCスキル講座 -応用Excel編-

抽選

ROUND・COUNTIF・IF・VLOOKUP等の関数や関数の応用等を中心に学び
ます。Excel中級～上級者向けのセミナーです。
※Excelの基本操作(表・グラフの作成やSUM関数・AVERAGE関数等)
が問題なくできる方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

相手にうまく伝えてより良い人間関係をつくる アサーティブ・コミュニケーション術

ビジネスシーンにはさまざまな価値観の方が集まっています。相手を不
快にさせずに自分の気持ちを伝える「アサーティブ・コミュニケーション」
のポイントを学び、スムーズな人間関係を保つ方法をお伝えします。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

心理テスト(エゴグラム)を活用した 就職活動や職場でのコミュニケーション

エゴグラムは、人間関係の心理学理論に基づいた性格診断です。性格の
型や特徴を知ることによって、自分や相手の個性が理解でき、社会人として身
につけたいコミュニケーション力や信頼関係の構築に役立ちます。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

基本から学べる！応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワ
ークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併
せて履歴書・職務経歴書・添状の基本的な書き方と重要ポイントも解
説します。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

就活や職場で自分の魅力を引き立てよう -パーソナルカラー講座-

パーソナルカラーとは人それぞれが持っているオリジナルの色調に調和
し、際立たせる色のことです。パーソナルカラーの効果は長所を引き立て、
好印象を引き出してくれます。自分に合う色を見つけ、面接や職場での第
一印象UPにつなげましょう。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

企業採用担当者が解説！企業研究のポイントと 採用させる志望動機の作り方

企業研究の仕方から採用側の視点で考える志望動機の作り方を解説し
ます。志望動機の意味と企業側のとらえ方を理解して、採用される志望動
機のポイントを学びましょう。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

これだけは知っておきたい！ 面接の基本と対策講座

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的・マナー・
ルールなど「面接の基本」を学びます。採用担当者の質問の意図を知るこ
とで、自信をもって面接にのぞむことができます。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

見つけよう私の働き方！ 女性のための再就職準備講座

オンライン
受講可

働く際の課題や仕事の経験を整理しながら、自分にマッチした働き方を
考えます。現在と今後の就職事情の傾向を考えることで、就職までにすべ
きことや、目標をより具体的に設定できます。

女性

会場 9F セミナールーム

現役職員が直接解説！ よくわかる！高齢・障害福祉分野の仕事



業界に対する理解を深める参加型イベントです。業界職種理解セミナーの後、
区内福祉施設・事業所の現役職員との交流会を通じて、業界のリアルな情報を
聞くことができます。

※詳細は専用チラシまたはHPをご確認ください >>>>>>

どなたでも

会場 9F セミナールーム



注意事項

- ◇すべてのセミナーについて、お申込みには**当センターの利用登録**が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。
- ◇各セミナーのお申込みは、**7月16日(火)9:30～** ホームページの申込フォーム(表面QR記載)からまたはお電話で
お申込み順でお受けします。※PC講座は抽選になります。
- ◇オンラインセミナーは**開催8日前まで**にお申込みください。
- ◇当センターのセミナー受講が**初めての方を優先**とさせていただきます。
- ◇月に3講座までのお申込みとなります。
- ◇PC講座は、受付〆切7月20日(土)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。
※利用登録がお済でない方は、7月20日(土)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。
※抽選結果は、7月23日(火)に当センターホームページで当選者IDを発表します。ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。
- ◇開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ◇感染状況などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページ