

令和6年5月 求職者向け 参加費無料!



あなたとキャリアの架け橋に  
こうとう若者の女性  
しごとセンター

# セミナースケジュール

こうとう若者・女性しごとセンターは、区内中小企業の採用のお手伝い、求職者への職業紹介を行っています。また、就職や採用のためのセミナーを数多く開催しています。

令和6年 4月15日(月) 9:30~受付開始



申込み専用フォームは  
こちらのQRコードから

お申込みには、**当センターの利用登録が必要**です。  
未登録の方は、セミナーのお申込み前に利用登録をお願いいたします。  
詳しくは、裏面の注意事項をご確認ください。

- ◇発熱や強い倦怠感、体調不良の方の参加はご遠慮ください。
- ◇来館時のマスク着用・検温・手指の消毒は任意です。
- ◇ご参加の際は、**机1台につき2名**でご着席いただく場合がございますのでご了承ください。

**10日(金)** 10:30~12:30 **どなたでも**

自分の強みが見えてくる  
「自己理解講座」

**13日(月)** 10:30~12:30 **どなたでも**

職場で求められるPCスキル講座  
-実務Excel編-

抽選

**14日(火)** 14:30~16:30 **どなたでも**

働く前に知っておくべき  
社会保険の基礎知識

オンライン  
受講可

**16日(木)** 10:30~12:30 **どなたでも**

職場で求められるPCスキル講座  
-実務PowerPoint編-

抽選

**21日(火)** 10:30~12:30 **どなたでも**

企業採用担当者が解説!  
採用される志望動機の作り方

**22日(水)** 10:30~12:30 **どなたでも**

基本から学べる! 応募書類作成講座

**27日(月)** 10:30~12:30 **どなたでも**

これだけは知っておきたい!  
面接の基本と対策講座

**30日(木)** 10:30~12:30 **どなたでも**

採用のプロが解説!  
最新の労働市場と  
企業が求める人材とは

オンライン  
受講可

あなたとキャリアの架け橋に  
こうとう若者の女性しごとセンター

【利用時間】平日9:30~18:00 / 土曜 9:30~17:00  
※日祝・年末年始(12/29~1/3)休業日  
【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ9F

TEL.03-5836-5160 FAX.03-3637-2351

Mail: koto-shigoto@os.tempstaff.jp

こうとう しごと 検索 <https://koto-shigoto.jp/>



※この事業の運営は、江東区がパーソルテンプスタッフ株式会社に委託して行っています。

ご登録いただくと、セミナー受付開始日や抽選セミナーの当選発表、その他おススメ情報などをタイムリーにお届けします!



ジョブカメちゃん  
こうとう若者・女性しごとセンター  
イメージキャラクター

【最寄駅】  
JR総武線  
「亀戸駅」北口・  
東武亀戸線  
「亀戸駅」より  
徒歩2分



# 令和6年5月 セミナー内容



あなたとキャリアの架け橋に  
こうとう若者の女性  
しごとセンター

どなたでも 性別・年齢不問

## 自分の強みが見えてくる 「自己理解講座」

これまでの経験を思い出し、仕事に活かせる強みを探して、自分に合う職業の見つけ方を学びます。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 職場で求められるPCスキル講座 -実務Excel編-

抽選

職場で求められているExcelの基本的な実務レベルはどのくらい?チェックを兼ねて、知っている便利な機能も習得しましょう。  
※簡単な表作成や四則演算ができる方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 働く前に知っておくべき 社会保険の基礎知識

オンライン  
受講可

仕事を探す上で重要な条件の一つ「社会保険」について基礎知識を身に着けましょう。健康保険、年金、労災保険、雇用保険の加入要件や仕組みについて学びます。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 職場で求められるPCスキル講座 -実務PowerPoint編-

抽選

実務で活かせるパワーポイント資料の作り方、活用などを学びます。プレゼンテーションを効果的に行う方法もお伝えします。  
※Word & Excelの基本操作はマスターされている方対象。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 企業採用担当者が解説！ 採用される志望動機の作り方

企業研究の仕方から採用側の視点で考える志望動機の作り方を解説します。志望動機の意味と企業側のとらえ方を理解して、採用される志望動機のポイントを学びましょう。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 基本から学べる！応募書類作成講座

履歴書・職務経歴書は自分自身のプレゼンテーションツールです。ペアワークを通して自分の強みを発見し、アピールする方法をお伝えします。併せて履歴書・職務経歴書・添え状の基本的な書き方と重要ポイントも解説します。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## これだけは知っておきたい！ 面接の基本と対策講座

様々な企業の面接にも対応できるように、面接の流れや、目的、マナー、ルールなど「面接の基本」を学びます。採用担当者の質問の意図を知る事で、自信をもって面接にのぞむことができるようになります。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

## 採用のプロが解説！ 最新の労働市場と 企業が求める人材とは

オンライン  
受講可

就職活動において、最新の労働市場を知るとはとても大切です。現状を把握しながら就活を進めていきましょう。これから伸びていく業界や職種、企業が求人する背景や採用したい人物像なども解説します。

どなたでも

会場 9F セミナールーム

### 注意事項

- ◇すべてのセミナーのお申込みについて、[センターの利用登録](#)が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。
- ◇各セミナーのお申込みは、[4月15日\(月\)9:30～](#) ホームページの申込フォーム(表面 QR 記載)からまたはお電話でお申込み順でお受けします。※PC講座は抽選になります。
- ◇オンラインセミナーは[開催8日前まで](#)にお申込みください。
- ◇当センターのセミナー受講が[初めての方を優先](#)とさせていただきます。
- ◇月に3講座までのお申込みとなります。
- ◇PC講座は、受付メ切4月19日(金)まで。応募多数の場合は、江東区民の優先枠(5割)を設け、抽選となります。  
※利用登録がお済でない方は、4月19日(金)までに面談を含む利用登録の完了が必要です。  
※抽選結果は、4月23日(火)に当センターホームページで当選者IDを発表します。ご確認の上、返信いただくことで参加確定となります。
- ◇開催時間から20分以上遅れてのご参加は、当日の電車遅延等やむを得ない理由を除き、ご遠慮いただいております。
- ◇感染状況などやむを得ない理由により、講座が中止になる可能性があります。



登録ページ