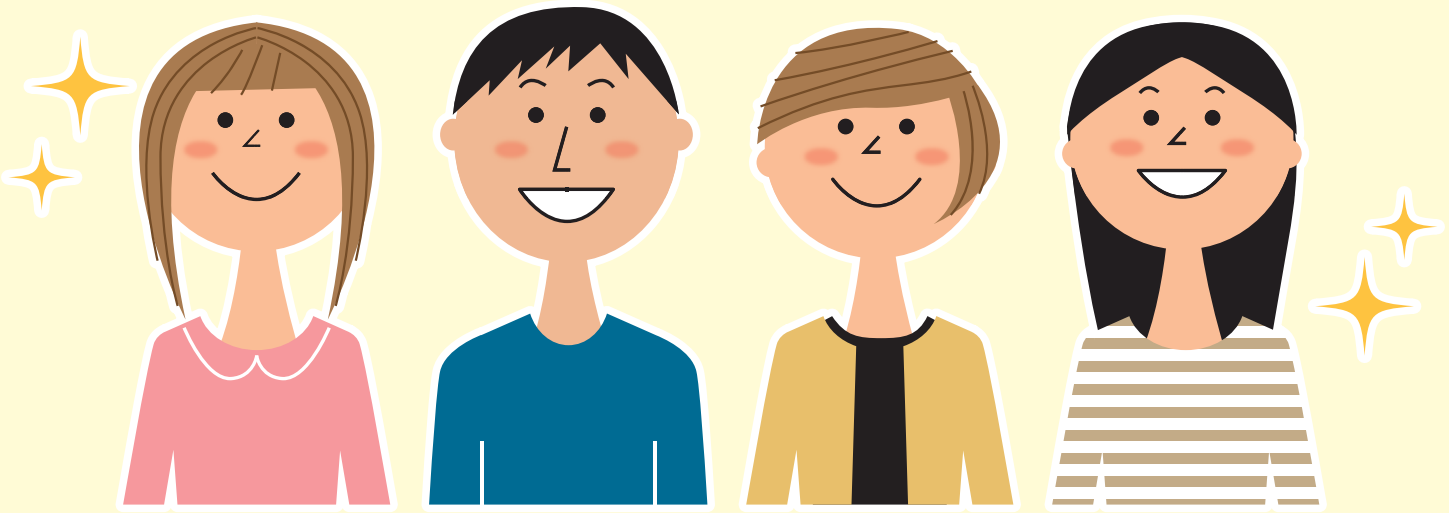
求職者向けセミナー at 古石場文化センター

表情豊かに、就職力UP

～フェイスメソッドで自信の持てる自分へ～



フェイスメソッドとは、英国予防医学機関により公認されているセルフケアメソッドです。

笑顔の「心理学」や「効果」について学び、表情筋のトレーニングやお顔のヨガや指圧などのセルフケア方法を実践します。マスク有り、無しでも面接や職場などの印象UPにつなげましょう。

講師　髙橋かな 氏

総合人材サービスを手掛けるグループ企業にて、就職支援業務に携わり、26歳で独立後は企業の採用現場において、説明会から選考まで携わり企業の採用支援を行う。イギリス予防医学機関・健康運動指導士協会公認「フェイスメソッド インストラクター」資格取得。協会唯一のexecutiveインストラクターとして現在は女性活躍促進講座などに登壇。個人向けにもコーチング×フェイスメソッドで魅力を引き出し自信溢れるあなたに出会えるプログラム等も開講。

※セミナーのお申込みには、センターの利用登録が必要です。登録方法は、ホームページまたはお電話でご確認ください。

＼こんな方におすすめ！／

- 自分に自信がない
- 面接で第一印象を良くしたい
- 就活を前向きに進めたい
- マスクを外した表情に自信がない

令和6年 2月28日(水) 10:30～12:30

会場 古石場文化センター第1研修室
（古石場 2-13-2）

定員／求職中の方20名　※申込み順
※求職活動証明書が必要な方には配布します。

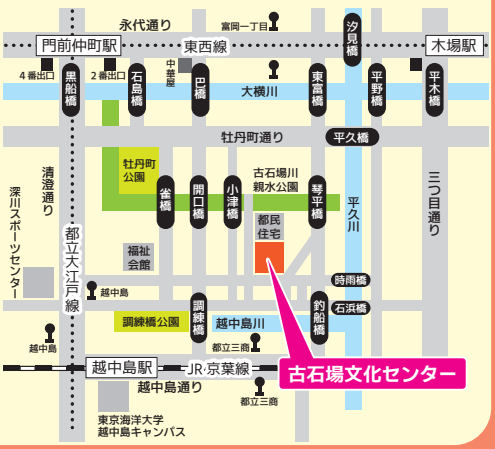
費用／無料

申込み／令和6年1月15日(月)9:30～受付開始。
下記QRコードもしくはお電話・HPの専用フォームからお申込みください。

QR

TEL 03-5836-5160

HP https://koto-shigoto.jp/



あなたとキャリアの架け橋に
こうとう若者女性しごとセンター
【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1カメリアプラザ9F
【利用時間】平日9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00
※日祝・年末年始（12/29～1/3）休業日

TEL.03-5836-5160 FAX.03-3637-2351
https://koto-shigoto.jp/
こうとう しごと 検索

セミナー受付開始日/抽選セミナーの当選発表/その他おススメ情報などをタイムリーにお届けします！

※この事業の運営は、江東区がパーソルテンプスタッフ株式会社に委託して行っています。