



オンライン受講可

社員の離職防止につなげる



職場のメンタルヘルス対策

令和5年 6月13日 火 10:00～12:00



メンタル不調が発端の休職、離職…防ぎたいけれどどう対処すれば良いのかわからない…と頭を悩ませている方も多いのではないのでしょうか。メンタルヘルスの基礎や対策方法等、心理カウンセラーがお伝えします。

内容(予定)

◆メンタルヘルスの基礎知識と対策の必要性



◆セルフケアとラインケアの必要性や実践方法



◆中小企業での事例紹介



講師



小川雅則 (心理カウンセラー、キャリアコンサルタント)

数々の心理系資格を持ち、現在は「企業研修」と「就職支援」の二つを軸に講師として活動。長年に渡り心理学(社会心理学・臨床心理学)を学んだため、一番の専門は心理学であるが、様々な研修プログラムの登壇実績がある。

会場 / こうとう若者・女性しごとセンター セミナールーム

対象 / 区内中小企業の方(管理職・人事担当・リーダー)

定員 / 32名 ※申込み順 費用 / 無料

お申込み / 令和5年5月8日(月)9:30～受付開始。企業からのWEB申込みのみ。
※当センターホームページまたは右のQRコードよりお申込みください。



ジョブカメちゃん
こうとう若者・女性しごとセンター
イメージキャラクター

お問合せ

こうとう若者・女性しごとセンター
TEL.03-5836-5161

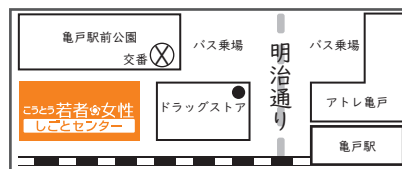
【利用時間】平日9:30～18:00
※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日
【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ9F

<https://koto-shigoto.jp/>



こうとうしごと

検索



※この事業の運営は、江東区がパーソルテンプスタッフ株式会社に委託して行っています。