

# 怒りの感情コントロール術 ～アンガーマネジメント講座～ at 江東区産業会館

怒りのメカニズムや対処法を学び、「感情のマネジメント」方法を身につけます。

イライラや怒りをコントロールできるようになると…



就職活動や職場の人間関係が  
スムーズに築けるようになります。

感情に振り回されずに自信をもって就職活動に臨みたい方はご参加ください！

**日時** 2021年11月2日(火) 14:30～16:30

※活動証明書が必要な方には配布します。



講師

神谷 敏康 氏 (株式会社ディアロゴス 代表)

人材コンサルタント。

厚生労働省や東京しごと財団、港区、江東区、練馬区、狛江市、さいたま市など、官公庁の就職支援事業をはじめ、大学のキャリア系講座や就職ガイダンスの講師、就活生へのキャリアカウンセリング、民間企業の人材採用・教育研修、メンタルヘルス対策まで、人材コンサルタントとして幅広く活動しています。

定員 / 20名 ※申込み順

費用 / 無料

申込み / 2021年10月15日(金) 9:30～受付開始。

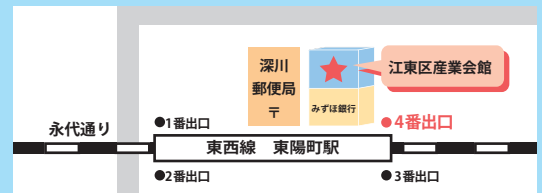
下記QRコードもしくはお電話・HPの専用フォームからお申込みください。



TEL 03-5836-5160

HP <https://koto-shigoto.jp/>

江東区産業会館 アクセス



東京メトロ東西線「東陽町」駅 4番出口すぐ右隣り

あなたとキャリアの架け橋に

こうとう若者女性しごとセンター

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ9F  
【利用時間】平日9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00  
※日祝・年末年始(12/29～1/3) 休業日

TEL.03-5836-5160 FAX.03-3637-2351

<https://koto-shigoto.jp/>

こうとう しごと 検索



セミナー受付開始日/  
抽選セミナーの当選発表/  
その他おススメ情報などを  
タイムリーにお届けします！

※この事業の運営は、江東区がパーソルテンプスタッフ株式会社に委託して行っています。

# 仕事探しと 人材探し。 トータルサポートで 人と企業をつなぎます!

求職者向け ----- ▶ TEL.03-5836-5160

キャリアカウンセリング

就職支援セミナー

職業紹介

適職診断

若者向けプログラム

内職相談

企業向け ----- ▶ TEL.03-5836-5161

人材紹介

採用コンサルティング

企業セミナー

人材コンサルティング事業

※すべてのサービスを無料でご利用いただけます。

こうとう若者・女性しごとセンター

【ホームページ】  
<https://koto-shigoto.jp/>

