

経営者、管理者向け

部下のヘルプに 気付くテクニック

～メンタルヘルス不調未然防止～



2021

7/2
 (金)

10:00 ~ 12:00

オンライン
 受講あり

講師

臨床心理士/公認心理士
徳村 勇起 氏

現代社会においてメンタルヘルス不調の予防や早期発見、
 対応は企業にとって重要課題です。

従業員の安全衛生管理をおこなう経営者や管理者を対象に、
 不調につながるサインや予防の方法についてお伝えします。

不調につながるサインとは、**ストレスを受けたときの身体や
 こころの変化**を指します。これらを知ることで部下や従業員、
 そして自分の**SOSに気付くことができる**ようになります。

また、気付くことで早期対応にもつながるため、早期離職の
 予防にも役立ちます。

内容 (予定)

- ◆社会や環境の変化
- ◆予防と早期発見
- ◆ヘルプやSOSの背景・サイン
- ◆ヘルプ、SOSへの対応や関わり方

会場

こうとう若者・女性しごとセンター
 セミナールーム

■定 員：15名 ※申込順

■参加費：無料

■申込み：

2021年6月15日(火) 9:30～

企業からのWEB申込みのみ。

※当センターホームページ or 上記QRコードより。



お問
 合せ

こうとう若者女性しごとセンター

TEL.03-5836-5161

【利用時間】平日9:30～18:00 / 土曜 9:30～17:00
 ※日祝・年末年始(12/29～1/3)休業日

【所在地】〒136-0071 江東区亀戸2-19-1 カメラアプラザ9F



こうとう しごと

検索



※この事業の運営は、江東区がパーソルテンプスタッフ株式会社に委託して行っています。