

企業セミナーのご案内 * 受付開始 8/25(火)9:30より



管理者のためのストレスケア入門 ～先の見えない社会に負けない心づくり～

新型コロナウイルス感染症の流行により、社員の心身の健康管理に注力されている企業への支援として、経営者、管理者を対象にしたストレスケアの入門セミナーを開催いたします。

ストレスを上手に管理するための手法や、社内での配慮・注意すべきポイントなどストレスケアの基本をわかりやすく説明いたします。

組織の士気向上やモチベーションアップ、コロナストレス解消にもご活用ください。

【主な内容(予定)】

- ・メンタルヘルスやストレスの基礎理解
- ・メンタルヘルスケアについての基本的な取り組みについて
- ・管理者がおこなうストレスケアのポイント

開催日時：2020年9月11日(金)14:00～16:00

会場：こうとう若者・女性しごとセンター・セミナールーム

※江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ9階（下記地図参照）

対象：江東区内中小企業の経営者、総務・人事担当者

定員：15名（1社2人まで。申込順）

参加費：無料

申込：当センターホームページからのWEB申込

<https://koto-shigoto.jp/>

講師：徳村 勇起 氏（臨床心理士・公認心理師）



ご不明点等は、下記にお問合せ下さい

こうとう若者・女性しごとセンター

〒136-0071

東京都江東区亀戸2-19-1カメラプラザ9F

TEL：03-5836-5161

FAX：03-3637-2351

<https://koto-shigoto.jp/>

※この事業の運営は、江東区がパーソナルテンプスタッフ株式会社に委託して行っています。

