

仕事力向上のための階層別研修

区内中小企業の人材育成を目的とした階層別研修を開催します。

社員が能力を十分発揮するために必要なスキルの習得とマインドづくりに取り組みます。
第1回、第2回はオンライン形式で開催します。是非ご参加ください。

※オンラインの設定準備等については参加企業様に個別にご案内いたします。

	対象	開催日時 / 研修名	講師
第1回	若手社員 (非管理職)	令和2年6月 5日 (金) 14:00~15:00 (オンライン準備開始13:30~) 【オンライン研修】「仕事意欲向上のためのポジティブマインド研修」 本研修では、ポジティブマインドへの心の転換術を身につけます。気持ちを切り替える方法を習得することで、前向きに業務に取り組むことができるようになります。 «ポイント» ・モチベーションを高めるキャリアデザイン ・ストレスを溜めない考え方のコツ ・心の簡単リセット術	水野順子
第2回	管理職・ 職場リーダー層	令和2年6月12日 (金) 14:00~15:00 (オンライン準備開始13:30~) 【オンライン研修】「リーダーシップ向上のためのマインドセット研修」 本研修では、自身のマインドセットが「変えられる」ことを認識し、組織を率先するリーダーとして必要なマインドセットとは何か考え、転換する方法を習得します。 ※「マインドセット」とは、経験や教育、先入観などから形成される個々の思考様式。この中には、暗黙の了解、その人の思い込み、価値観なども含まれます。 «ポイント» ・思い込みのクセを改善する ・部下を育てるマネジメントとは ・部下育成に効果的なコミュニケーション術	
第3回	管理職・ 職場リーダー層	令和2年6月17日 (水) 10:00~12:30 「褒めて育てる人間関係力向上研修」 本研修では、人間関係を円滑にし、部下の育成・指導に効果的な「褒める力」を学びます。より良い人間関係を育む指導方法の習得と風土づくりのための実践研修です。職場全体のコミュニケーション改善のヒントにもなります。 ※「褒める」とは、相手を明るく元気づけ、自信と勇気を持たせることを目的とする行動です。 «ポイント» ワークを通して「褒め力」の効果を理解し、ツールを使って「褒め力」向上を目指す体験型研修です。	内海典子

会 場：《第3回のみ》 こうとう若者・女性しごとセンター・セミナールーム
江東区亀戸2-19-1 カメリアプラザ9階 (下記地図参照)

定 員：各回 12名 (申込順)

参加費：無 料

申 込：企業からの一括申込。当センターHPからのWEB申込。

講 師：第1回・第2回 水野順子 氏 (㈱キャリアコレクション代表取締役、キャリアカウンセラー)
第3回 内海典子 氏 (「日本褒め言葉カード協会」褒め言葉インストラクター)

ご不明点等は、下記にお問合せ下さい

こうとう若者・女性しごとセンター

〒136-0071

東京都江東区亀戸2-19-1カメリアプラザ9F

TEL : 03-5836-5161 FAX : 03-3637-2351

<https://koto-shigoto.jp/>

