

# 管理者のため メンタルヘルスケア入門講座 ～臨床心理士から学ぶ「心の健康管理」～

総務・人事担当者や管理者が身につけるべき基礎知識を中心に、配慮すべきポイントや対応方法についてわかりやすくお伝えします。

また、パワハラ防止対策が法制化され6月から施行（中小企業は2022年4月施行予定）されますので、ハラスメントについても情報提供いたします。

## 【主な内容(予定)】

- ・メンタルヘルス対策の求められる背景
- ・こころ、メンタルヘルスという言葉の捉え方
- ・臨床心理士が考える管理職向けのメンタルヘルスケア
- ・ハラスメントの心理的影響



開催日時：2020年3月16日(月)14:00～16:00

会場：こうとう若者・女性しごとセンター・セミナールーム

※江東区亀戸2-19-1 カメラプラザ9階（下記地図参照）

対象：江東区内中小企業の経営者、総務・人事担当者

定員：30名(申込順)

参加費：無料

申込：企業からの一括申込。裏面の申込書にご記入の上、  
FAXまたは電話にて当センターまで

講師：徳村 勇起 氏（臨床心理士）



ご不明点等は、下記にお問合せ下さい

## こうとう若者・女性しごとセンター

〒136-0071

東京都江東区亀戸2-19-1カメラプラザ9F

TEL：03-5836-5161

FAX：03-3637-2351

<https://koto-shigoto.jp/>

※この事業の運営は、江東区がパーソナルテンプスタッフ株式会社に委託して行っています。



# こうとう若者・女性しごとセンター

## 企業向けセミナー参加申込書（受付開始2/18）

開催日時：2020年3月16日(月)14：00～16：00

会 場：こうとう若者・女性しごとセンター・セミナールーム

■ 下記ご記入の上、FAXにてお申込ください ■

フリガナ		
貴社名		
フリガナ		
参加者氏名 ①		
フリガナ		
参加者氏名 ②		
ご連絡先	TEL	
	FAX	

**FAX : 03-3637-2351**

**【申込時の個人情報の取り扱い】**

次の目的にのみ使用し、第三者へ提供することはありません。

①セミナーの予約におけるご本人確認のため

②必要に応じての予約確認や変更時の事前連絡及び当事業の今後のセミナー等ご案内のため

**【お問合せ先】**

こうとう若者・女性しごとセンター

〒136-0071 江東区亀戸2-19-1カメラプラザ9階

TEL：03-5836-5161 <受付時間> 平日9:30～18:00/土曜9:30～17:00

<休館日> 日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)

※この事業の運営は江東区がパーソルテンプスタッフ株式会社に委託して行います。

江東区役所経済課雇用支援担当 TEL03-3647-8581(直通)